

2025 m. Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programų sąrašas, jų anotacijos ir įgyvendinimo laikotarpis

Zarasų rajono savivaldybės administracija, siekdama atrinkti ir finansuoti Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programas, finansuojamas rajono Savivaldybės biudžeto lėšomis, 2025 m. kovo mėnesį skelbė Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programų atrankos konkursą.

Konkursui buvo pateiktos 5 paraiškos (iš jų 2 paraiškas pateikė rajono biudžetinės įstaigos ir 3 paraiškas – kiti švietimo teikėjai). Visos paraiškos buvo teikiamos vertinimui Zarasų rajono savivaldybės administracijos direktoriaus sudarytai komisijai. Komisija pripažino, kad visos 5 vertintos Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programų paraiškos atitinka reikalavimus.

Zarasų rajono savivaldybės meras, atsižvelgdamas į komisijos siūlymą, 2025 m. gegužės 13 d. potvarkiu Nr. P-142 „Dėl atrinktų 2025 m. Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programų, finansuojamų Zarasų rajono savivaldybės biudžeto lėšomis, sąrašo tvirtinimo bei lėšų paskirstymo“ patvirtino atrinktų programų sąrašą: Zarasų trečiojo amžiaus universiteto programa „Asmenų mokymasis trečiojo amžiaus universitete „Savęs ir aplinkos pažinimo“ fakultete“, Zarasų rajono savivaldybės viešosios bibliotekos programa „Anglų kalbos pamokos“, Zarasų švietimo pagalbos tarnybos programa „Skaitmeninė transformacija: dirbtinis intelektas kiekvienam“, laisvosios mokytojos Ingridos Mulvinienes programa „Vyresniojo amžiaus asmenų fizinio aktyvumo ugdymas Zarasuose“ bei laisvosios mokytojos Aksanos Vorobjovos „Lengvas startas“. Šioms programoms finansuoti skirta 5 000 Eur.

2025 m. Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programų anotacijos ir jų įgyvendinimo laikotarpiai.

Eil. Nr.	Teikėjas	Programos pavadinimas	Užsiėmimų skaičius	Dalyvių skaičius	Programos įgyvendinimo laikotarpis
1.	Zarasų trečiojo amžiaus universitetas	Asmenų mokymasis trečiojo amžiaus universitete „Savęs ir aplinkos pažinimo“ fakultete	82 val.	102	2025 m. birželio–gruodžio mėn.
Programa skirta padėti vyresnio amžiaus žmonėms prisitaikyti prie visuomenės pokyčių, skatinti jų saviraišką, aktyvų, pozityvų gyvenimo būdą, mokymąsi visą gyvenimą. Jos metu bus vykdomi mokymai, padedantys geriau pažinti savo poreikius, vertinti galimybes, pozityvų prisitaikymą prie kintančios aplinkos, vedami praktiniai užsiėmimai psichologiniam atsparumui, sveikatos stiprinimui ir kt. Vyks išvažiuojamieji edukaciniai užsiėmimai. Programos vykdytojo kontaktinis tel. +370 698 13009					
2.	Zarasų rajono savivaldybės viešoji biblioteka	Anglų kalbos pamokos	40 val.	12	2025 m. birželio–gruodžio mėn.
Programos tikslas – sudaryti sąlygas Zarasų viešojoje bibliotekoje suaugusiems žmonėms tobulinti anglų kalbos įgūdžius. Programoje numatomi anglų kalbos mokymai Pre–Intermediate (A2) lygio. Baigus šį kursą, mokymų dalyviai mokės: sudaryti rišlius sakinius, laisviau kalbėti kasdieninėmis temomis – kelionių patirtis, bendravimas internetu, socialiniai tinklai, laisvalaikis, kultūriniai renginiai, bendruomenių veikla, gamta ir aplinka. Dar labiau praplės žodyną, skaitys ir supras lengvus tekstus, išmoks tinkamai naudoti gramatines struktūras. Programos vykdytojo kontaktinis tel.+370 385 43586					
3.	Zarasų švietimo	Skaitmeninė transformacija:	24 val.	20	2025 m. birželio–gruodžio mėn.

	pagalbos tarnyba	dirbtinis intelektas kiekvienam			
<p>Programos tikslas – plėtojant suaugusiųjų švietimo paslaugas, suteikti praktinių įgūdžių naudotis nemokamais dirbtinio intelekto (toliau – DI) įrankiais, siekiant stiprinti skaitmenines kompetencijas, reikalingas profesinei veiklai, saviugdai ir kasdieniam gyvenimui.</p> <p>Programos vykdymo metu dalyviai susipažins su DI ir jo atliekamomis funkcijomis (išmoks juo naudotis, susipažins su pagrindiniais turinio kūrimo įrankiais). Taip pat gaus žinių apie etinius ir atsakomybės klausimus dirbant su DI.</p> <p>Programos vykdytojo kontaktinis tel. +370 385 51785</p>					
4.	Laisvoji mokytoja Ingrida Mulviniene	Vyresniojo amžiaus asmenų fizinio aktyvumo ugdymas Zarasuose	24 val.	12	2025 m. birželio–rugpjūčio mėn.
<p>Programos tikslas – vyresniojo amžiaus žmonių fizinio aktyvumo ugdymas per mankštas ir kitas įvairias aktyvias ir įdomias fizines veiklas, leidžiančias gilinti savo žinias apie sveiką gyvenimą ir fizinį aktyvumą.</p> <p>Programos vykdymo metu bus organizuojamos paskaitos apie kūno kultūrą, ypač mankštas, kurias po programos dalyviai galės atlikti savarankiškai. Taip pat dalyviai sužinos apie fizinio aktyvumo svarbą gyvenimui. Teorines žinias pakeis praktiniai užsiėmimai, kurie padės labiau suprasti mankštų svarbą ir būtinumą gyvenimui.</p> <p>Programos vykdytojo kontaktinis tel. +370 656 50516</p>					
5.	Laisvoji mokytoja Aksana Vorobjova	Lengvas startas	12	36	2025 m. birželio–gruodžio mėn.
<p>Programos tikslas – suteikti anglų kalbos pradmenis: padėti kaupti anglų kalbos žodžių bagažą; suprasti ir suvokti anglų kalbos tarimą ir rašymą; išmokti sudaryti elementarius sakinius.</p> <p>Programa skirta pradedantiesiems ar visai neturintiems anglų kalbos žinių.</p> <p>Programos vykdytojo kontaktinis tel. +370 601 05995</p>					

Zarasų rajono savivaldybės administracijos Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus informacija