

ZARASŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE TEIKIAMOS PASLAUGOS VAIKUI IR ŠEIMAI

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
1	Specialiųjų ugdymosi poreikių įvertinimas. Nustatyti vaiko asmenybės ir ugdymosi problemas, nustatyti ir įvertinti specialiuosius poreikius.	Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Savanorių g. 1, Zarasai, tel. +370 385 51785, el. p. pedagog.centras@zarasai.lt	Vaikai. Būtina registracija tel. +370 385 51785. Rajono gyventojams nemokama.
2	Konsultacinė psichologo, socialinio pedagogo pagalba. Konsultuojami vaikai; įveikiant bendravimo ir emocinius sunkumus (nerimą, baimę, stresą), įveikiant psichologines krizes, keičiant ir lavinant socialinio elgesio įgūdžius, renkantis mokymosi profilį ir profesiją, siekiant surasti saviraiškos būdus ir sritis. Konsultuojami tėvai, globėjai (rūpintojai) ir pedagogai; sprendžiant vaiko psichologines, pedagogines ar vystymosi problemas.	Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Savanorių g. 1, Zarasai, tel. +370 385 51785, el. p. pedagog.centras@zarasai.lt	Tėvai, globėjai (rūpintojai), vaikai, pedagogai. Būtina registracija tel. +370 385 51785. Rajono gyventojams nemokama.
3	Konsultacinė logopedo, specialiojo pedagogo, pagalba. Sakininės ir rašytinės kalbos sutrikimų, jų priežasčių nustatymas bei rekomendacijų teikimas pedagogams, tėvams, kaip toliau vaiką ugdyti. Laiku suteikta korekcinė pagalba turėtų padėti vaikui išvengti tolimesnių specifinių mokymosi sunkumų.	Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Savanorių g. 1, Zarasai, tel. +370 385 51785, el. p. pedagog.centras@zarasai.lt	Tėvai, globėjai (rūpintojai), vaikai, pedagogai. Būtina registracija tel. +370 385 51785. Rajono gyventojams nemokama.
4	Bendravimo su vaikais tobulinimo kursai. Suteikti tėvams žinių apie pozityvią tėvystę, stiprinti socialinius ir bendravimo su vaikais įgūdžius.	Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Savanorių g. 1, Zarasai, tel. +370 385 51785, el. p. pedagog.centras@zarasai.lt	Tėvai, kuriems kursai paskirti teismo ir ne teismo. Kaina 38 Eur. Būtina registracija tel. +370 385 51785
5	Pozityvios tėvystės įgūdžių mokymai. Veiksmingesnių būdų bendrauti su vaikais, reaguoti į vaikų poreikius ir sudaryti sąlygas sėkmingai vaiko raidai ugdytas ir tobulinimas.	Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Savanorių g. 1, Zarasai, tel. +370 385 51785, el. p. pedagog.centras@zarasai.lt	Grupei tėvų. Būtina registracija tel. +370 385 51785. Rajono gyventojams nemokama.
6	Ugdymas karjerai. Profesinio orientavimo paslaugų teikimas įvairaus amžiaus mokiniams bendrojo ugdymo, profesinio mokymo ir kitose švietimo įstaigose.	Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Savanorių g. 1, Zarasai, tel. +370 385 51785, el. p. pedagog.centras@zarasai.lt	Vaikai. Būtina registracija tel. +370 385 51785; Rajono gyventojams nemokama.
7	Individualios psichologo konsultacijos. Paslaugos asmenims, kuriems pasireiškia psichikos sveikatos rizikos veiksniai dėl sudėtingų gyvenimiškų situacijų (skyrybos, darbo netekimas, finansiniai sunkumai, artimo žmogaus netektis, konfliktiniai santykiai šeimoje ar darbe, sunki artimo žmogaus liga ir kita).	Zarasų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 673 73009, el. p. zarasubiuras@zarasai.lt	Zarasų rajono gyventojams (vaikams iki 16 m. būtinas rašytinis vieno iš tėvų sutikimas). Nemokama. Būtina registracija. tel. +370 673 73009 arba el. p. zarasubiuras@zarasai.lt.

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
8	Ankstyvosios intervencijos programa. Psichodukacinė programa, skirta motyvuoti jauną žmogų keisti savo elgesį, suabejoti jau turimomis žiniomis, susijusiomis su psichoaktyviųjų medžiagų vartojimu, žala bei pasekmėmis. Programa skirta eksperimentuojantiems, pabandantiems arba nereguliariai alkoholiu ir / ar kitas psichoaktyvias medžiagas (išskyrus tabaką) vartojantiems 12-18 m. Zarasų miesto ir rajono jaunuoliams.	Zarasų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 673 73009, el. p. zarasubiuras@zarasai.lt	Savanoriškai pateikę prašymą arba tikslingai nukreipti pareigūno, teismo, Savivaldybės vaiko gerovės komisijos. Vaiką dalyvauti programoje, esant poreikiui, gali nukreipti švietimo, sveikatos priežiūros, socialinių paslaugų, viešosios tvarkos ir kitų įstaigų ar organizacijų specialistai, tiesiogiai dirbantys su nepilnamečiais asmenimis. Laikas nustatomas pagal susitarimą. Nemokama. Būtina registracija.
9	Individualios priklausomybių konsultanto paslaugos rizikingai ir žalingai alkoholiu vartojantiems asmenims ir jų artimiesiems. Konsultacijos metu siekiama padėti alkoholiu vartojantiems asmenims mažinti vartojimą ar visai jo atsisakyti, mažinti alkoholio vartojimo keliamą žalą asmeniui ir visuomenei, įskaitant alkoholiu vartojančių asmenų šeimos narių konsultavimą dėl alkoholiu vartojančio asmens keliamų problemų sprendimo būdų.	Zarasų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 673 73009, el. p. zarasubiuras@zarasai.lt	Zarasų seniūnijoje, tel. +370 670 33057. Dusetų, Imbrado, Turmanto, Salako seniūnijose, tel. +370 670 33057 Konfidencialiai, be gydytojo siuntimo. Nemokama.
10	Visuomenės sveikatos programų įgyvendinimas: vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas, užkrečiamųjų ligų profilaktika, neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika.	Zarasų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 673 73009, el. p. zarasubiuras@zarasai.lt	Zarasų rajono gyventojai
11.	Savižudybių prevencijos koordinatorius Veikia, kaip jungiamoji grandis tarp įstaigų teikiančių pagalbą savižudybės grėsmės paliestiems. Gali suteikti reikalingą informaciją apie savižudybių prevenciją, skirtingų įstaigų teikiamas paslaugas, pagalbos tiekimo žingsnius ir pagalbos šaltinius esančius Zarasų savivaldybėje. Įvykus bet kokios rizikos savižudybės grėsmei ir nežinant, kokie yra sekantys žingsniai suvaldant grėsmę, pravartu kreiptis į koordinatorių.	Zarasų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Malūno g. 2, Zarasai Savižudybių prevencijos koordinatorė Inga Vadišienė, tel. +370 664 12447, el. p. inga.vadisiene@zarasai.lt	Zarasų rajono gyventojai
12	Apgyvendinimas nakvynės namuose. Laikinas nakvynės, socialinių įgūdžių ugdymo, palaikymo ir (ar) atkūrimo bei kitų būtinųjų paslaugų (asmeninės higienos, buitinių ir	Zarasų rajono socialinių paslaugų centras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 603 21977	Socialinę riziką patiriantys suaugę asmenys, senyvo amžiaus asmenys, smurto artimoje aplinkoje pavojų

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
	kt.) suteikimas asmenims, neturintiems gyvenamosios vietos ar dėl kitų priežasčių negalintiems ja naudotis. Paslauga skiriama iki 12 mėnesių ar ilgesniam laikotarpiui, atsižvelgiant į asmens socialinę situaciją.	el. p. info@zarasuspc.lt Kontaktinis asmuo: socialinė darbuotoja Virginija Mazūrienė, tel. +370 603 22483, el. p. virginija.mazuriene@zarasuspc.lt	keliantys asmenys kiti socialinę riziką patiriantys asmenys Dėl paslaugų gali kreiptis patys asmenys ar nukreipti kitos įstaigos, tarnybos. Nemokama.
13	Laikinas apnakvindinimas. Nakvynės ir būtinųjų paslaugų suteikimas asmenims, kurie yra benamiai, smurto artimoje aplinkoje pavojų keliantys asmenys, yra apsaugę nuo alkoholio, narkotinių, psichotropinių ar toksinių medžiagų, esant krizinei situacijai ir pan., jei, nesuteikus šių paslaugų, kyla grėsmė jų sveikatai ar gyvybei. Teikiama pagal poreikį, bet nepertraukiamai gali būti teikiama ne ilgiau kaip 7 paras. Smurto artimoje aplinkoje pavojų keliančiam asmeniui – pagal poreikį, bet nepertraukiamai gali būti teikiama ne ilgiau kaip 15 parų	Zarasų rajono socialinių paslaugų centras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 603 21977 el. p. info@zarasuspc.lt Kontaktinis asmuo: socialinė darbuotoja Virginija Mazūrienė, tel. +370 603 22483 , el. p. virginija.mazuriene@zarasuspc.lt	Socialinę riziką patiriantys suaugę asmenys, senyvo amžiaus asmenys, smurto artimoje aplinkoje pavojų keliantys asmenys, iš pataisos įstaigų paleisti asmenys, nuo kurių paleidimo iš pataisos įstaigos dienos praėjo ne daugiau nei 12 mėn., socialinę riziką patiriančios šeimos.
14	Intensyvi krizių įveikimo pagalba asmeniui (šeimai). Socialinių įgūdžių ugdymo, palaikymo ir (ar) atkūrimo, pagalbos, kitų būtinųjų paslaugų (asmens higienos, buitinių ir kt.) suteikimas ir (ar) organizavimas asmeniui (šeimai), siekiant atkurti jo (jos) savarankiškumą, prarastus socialinius ryšius ir padėti integruotis į visuomenę, laikinas apgyvendinimas, jei asmuo (šeima) dėl patirto smurto, prievartos, nustatyto vaiko apsaugos poreikio ar kitų priežasčių negali naudotis savo gyvenamąją vietą. Paslauga teikiama 24 val. per parą.	Zarasų rajono socialinių paslaugų centras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 603 21977 el. p. info@zarasuspc.lt Kontaktinis asmuo: socialinė darbuotoja Vaiva Sukavičienė, tel. +370 647 90143, el. p. vaiva.sukaviciene@zarasuspc.lt	Vaikai, kuriems pagal Vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymą nustatyta laikinoji priežiūra, kiti tos šeimos vaikai kartu su jų atstovais pagal įstatymą, socialinę riziką patiriantys suaugę asmenys, socialinę riziką patiriančios šeimos, smurto artimoje aplinkoje pavojų keliantys asmenys, iš pataisos įstaigų paleisti asmenys, nuo kurių paleidimo iš pataigos įstaigos praėjo ne daugiau nei 12 mėn., kiti asmenys. Kreipiasi patys asmenys ar nukreipti įstaigos, tarnybos.
15	Pagalba globėjams (rūpintojams), budintiems globotojams, tėviams ir šeimynų steigėjams, dalyviams ar besirengiantiems jais tapti. Atrankos, konsultavimo, mokymų, pagalbos ir paslaugų organizavimas, teikimas, suteikiant žinių ir kompetencijų, reikalingų auginant globojamus (rūpinamus), prižiūrimus ir įvaikintus vaikus.	Zarasų rajono socialinių paslaugų centro Globos centras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 603 21977, el. p. info@zarasuspc.lt Kontaktiniai asmenys: veiklos vadovė Asta Barzdienė, tel. +37 671 31172,	Vaikus globojantys (rūpinantys), prižiūrintys ar įvaikinę asmenys ir besirengiantys globėjais (rūpintojais), budinčiais globotojais, tėviais ar šeimynų steigėjais, dalyviais tapti asmenys.

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
		el. p. asta.barzdiene@zarasuspc.lt; globos koordinatorė Violeta Chažauskienė, tel. +370 647 90141, el. p. violeta.chazauskiene@zarasuspc.lt; globos koordinatorė Renata Veličkienė, tel. +370 671 30827, el. p. renata.velickiene@zarasuspc.lt; psichologė Nelia Valentanavičienė, tel. +370 647 90 140, el. p. nelia.valentanaviciene@zarasuspc.lt	Budintiems globotojams, esant poreikiui ir galimybėms, globėjams (rūpintojams), šeimynos dalyviams globos centras organizuoja laikino atokvėpio paslaugas, kurios teikiamos budinčio globotojo, globėjo (rūpintojo), šeimynos dalyvio ir globos centro rašytiniu susitarimu. Teikiant laikino atokvėpio paslaugą, globotojo (rūpintojo) globojamas (rūpinamas), budinčio globotojo, šeimynos prižiūrimas vaikas negali būti apgyvendinamas institucijoje. Paslauga nemokama
16	Socialinė priežiūra šeimoms. Paslaugos sunkumų patiriančiai šeimai: bendravimas, socialinių įgūdžių ugdymas, palaikymas ir (ar) atkūrimas, motyvavimas siekti teigiamų pokyčių šeimos gyvenime, kitų pagalbos priemonių pagal šeimos narių poreikius organizavimas (psichosocialinės ar intensyvios krizių įveikimo pagalbos, psichologinio konsultavimo, vaikų dienos socialinės priežiūros, piniginių paramos, užimtumo, sveikatos priežiūros, švietimo ir ugdymo, socialinio būsto, specialiųjų pagalbos priemonių ir kt.), pagalba šeimos nariams prižiūrėti mažamečius vaikus ir vaikus su negalia, užtikrinant jų saugumą, įgūdžių ugdymą ir poreikių tenkinimą pagal vaiko amžių, kitų specialistų teikiamų paslaugų pagal poreikius organizavimas (psichologo, dietologo, gydytojo, kineziterapeuto ir kt.).	Zarasų rajono socialinių paslaugų centras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 603 21977 el. p. info@zarasuspc.lt Kontaktinis asmuo: Asta Karosienė, direktoriaus pavaduotoja socialinėms paslaugoms, tel. +370 603 21977, el. p. asta.karosiene@zarasuspc.lt	Socialinę riziką patiriančios šeimos ir jų vaikai, vaikus su negalia ar raidos sutrikimais auginančios šeimos ir jų vaikai, asmenų su negalia šeimos ir jų vaikai. Šeimos namuose. Socialinio darbuotojo apsilankymas namuose – pagal poreikį, bet ne rečiau kaip kartą per dvi savaites, individualios priežiūros darbuotojo apsilankymas – iki 10 val. per savaitę. Nemokama.
17	Kompleksinės paslaugos šeimai: <ul style="list-style-type: none"> • individualių ir (ar) grupinių konsultacijų organizavimas ir teikimas; • savitarpio pagalbos grupių organizavimas ir vedimas; • socialinių įgūdžių grupių vaikams ir paaugliams organizavimas ir vedimas; • tėvystės mokymų organizavimas ir teikimas; • šeimos mediacija; 	Zarasų rajono socialinių paslaugų centro Bendruomeniniai šeimos namai Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 603 21977, el. p. info@zarasuspc.lt Kontaktinis asmuo: socialinė darbuotoja Laura Adamonienė, tel. +370 603 22159, el. p. laura.adamoniene@zarasuspc.lt	Asmenims ir šeimoms, išgyvenantiems krizę, patyrusiems sunkumų gebėjimams spręsti iškilusias problemas, vaikams, paaugliams, siekiantiems stiprinti reikalingus gyvenime socialinius įgūdžius. Būtina registracija išankstinė registracija. Nemokama.

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
	<ul style="list-style-type: none"> • šeimos konsultavimas asmens (šeimos) namuose (gimus kūdikiui, nustačius neįgalumą ir (ar) specialiuosius poreikius asmeniui ir kt.). 		
18	<p>Pagalba j namus. Paslaugos sudėtis: maitinimo organizavimas (jei maistą pristato tarnybos), maisto produktų, buities priemonių nupirkimas, pristatymas, pagalba ruošiant maistą, pagalba buityje ir namų ruošoje, palydėjimas j įvairias įstaigas, kasdienė asmens higiena ir priežiūra, kitos pagalbos organizavimas ligos paūmėjimo ar krizių atvejais, kitos paslaugos, reikalingos siekiant asmeniui sudaryti galimybes gyventi savo namuose.</p>	Zarasų rajono socialinių paslaugų centras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 603 21977, el. p. info@zarasuspc.lt Kontaktinis asmuo: socialinė darbuotoja Simona Unikauskė, tel. +370 647 90147, el. p. simona.unikauske@zarasuspc.lt	Suaugę asmenys su negalia ir jų šeimos, senyvo amžiaus asmenys ir jų šeimos, socialinę riziką patiriančios šeimos, vaikai su negalia ir jų šeimos, kiti asmenys ir jų šeimos (laikiniai dėl ligos ar kitų priežasčių savarankiškumo netekę asmenys). Asmens namuose. Iki 10 val. per savaitę.
19	<p>Asmeninės pagalbos paslaugos. Asmeninis asistentas, atsižvelgdamas j konkretaus asmens poreikius, asmens galimybes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • teikia asmeniui pagalbą namuose ir viešojoje aplinkoje, skatindamas jo savarankiškumą; • teikia asmeniui individualią diskretišką pagalbą, susijusią su asmens higiena; • lydi asmenį j sveikatos priežiūros ir (ar) kitas valstybės ir (ar) savivaldybės institucijas, įstaigas, organizacijas, užimtumo įstaigas, darbą, laisvalaikio praleidimo vietą ir kt., teikia pagalbą judant įvairiais paviršiais ir kt.; • teikia asmeniui pagalbą maitinimosi procese • teikia asmeniui individualią pagalbą, padedančią adekvačiai reaguoti j jį supančią aplinką, užmegzti ir palaikyti su ja socialinius santykius. <p>SVARBU. Asmeninis asistentas neatlieka už asmenį buities ir namų ruošos darbų, nevykdo slaugytojo ar slaugytojo padėjėjo funkcijų, neteikia paslaugų, susijusių su mokymo, sveikatos priežiūros procesu.</p>	Zarasų rajono socialinių paslaugų centras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 603 21977 el. p. info@zarasuspc.lt Kontaktinis asmuo: socialinė darbuotoja Justina Komkienė, tel. +370 647 90142, el. p. justina.komkiene@zarasuspc.lt	Asmenys, kurių funkcijos, veikla, dalyvavimas dėl negalios yra visiškai arba iš dalies apriboti (negali savarankiškai orientuotis, judėti, dirbti, kurti ir (ar) tvarkyti asmeninio ir socialinio gyvenimo) ir kuriems reikalinga kitų asmenų pagalba. Dėl asmeninio asistento paslaugos pateikiama: prašymas, asmens tapatybę patvirtinantis dokumentas, išduota Neįgalumo lygio pažyma ar Darbingumo lygio pažyma, dokumentai ir (ar) kitą informaciją, pagrindžianti prioriteto suteikimą. Asmens mokėjimo dydį už asmeninę pagalbą nustato Zarasų rajono savivaldybės taryba.
20	<p>Ilgalaikės (trumpalaikės) socialinės globos / rūpybos paslaugos be tėvų globos likusiems vaikams šeiminiuose namuose. Antazavės socialinių paslaugų centras „Kartų namai“ yra globojamo (rūpinamo) vaiko atstovas pagal įstatymą, turintis įstatymų</p>	Zarasų rajono Antazavės socialinių paslaugų centras „Kartų namai“ Šeiminiai namai, Žirgų g. 15, Užtiltės k., Zarasų r., tel. +370 686 19392,	Vaikams, likusiems be tėvų globos

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
	nustatyta tvarka užtikrinti likusiam be tėvų globos vaikui globą (rūpybą), ginti jo teises bei teisėtus interesus ir atstovauti jam.	el. p. zirgu15a@gmail.com	
21	Vaikų dienos socialinės priežiūros paslaugos vaikų dienos centre (Antazavė).	Zarasų rajono Antazavės socialinių paslaugų centro „Kartų namai“ vaikų dienos centras „Pūkelis“ Dvaro g. 19, Antazavės k., Zarasų r. Kontaktinis asmuo: Marytė Šileikienė, tel. +370 615 85493, el. p. antazaves.vgn@gmail.com	Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai, gyvenantys toje teritorijoje. Kreipiasi tėvai. Nemokama.
22	Savarankiško gyvenimo ir socialinės globos namai. Socialinės priežiūros, apgyvendinimo paslaugos savarankiško gyvenimo namuose. Ilgalaikės (trumpalaikės) socialinės globos paslaugos.	Zarasų rajono Antazavės socialinių paslaugų centras „Kartų namai“ Dvaro g.19, Antazavės k., Zarasų r. Direktorius Kęstutis Ražanas, tel. +370 385 41434, el. p. antazaves.vgn@gmail.com	Senyvo amžiaus asmenys (šeimos), kuriems nereikia nuolatinės, intensyvios priežiūros. Ilgalaikės (trumpalaikės) socialinės globos paslaugos suaugusiems asmenims su sunkia negalia, senyvo amžiaus asmenims, senyvo amžiaus asmenims su sunkia negalia.
23	Specializuota kompleksinė pagalba nukentėjusiems nuo smurto artimoje aplinkoje . Paslaugos: informavimas, konsultavimas, tarpininkavimas, psichologinė pagalba, teisinė pagalba. Esant skubios pagalbos poreikiui skambinkite 112. Kreipkitės į SKPC bendruoju pagalbos numeriu +370 70055516	Anykščių moterų užimtumo ir informacijos centras J. Biliūno g. 7, 29113 Anykščiai tel. +37061296064, +37061545464 el. p. anyksciumoterys@gmail.com I–V 8.00-17.00	Nuo smurto artimoje aplinkoje nukentėjusiems asmenims. Patys asmenys ar nukreipti kitos įstaigos, tarnybos. Pagalbą teikiama lietuvių, anglų, rusų kalbomis.
24	Pagalba nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims. Paslaugos: informavimas, teisinis konsultavimas, tarpininkavimas ir atstovavimas institucijose, emocinė ir psichologinė pagalba, reikalui esant, saugus laikinas apgyvendinimas.	Pagalbos tarnybų kontaktai visoje Lietuvoje: LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos tinklapyje (https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/socialine-integracija/pagalba-nuo-nusikalstamos-veikos-nukentejusiems-asmenims); Artimiausia pagalbos tarnyba: Utenos moterų centras J. Basanavičiaus g. 49A-304, Utena, tel. +370 610 24983, el. p. utenos.mc@gmail.com	Nukentėję nuo nusikalstamos veikos, taip pat asmenų, mirusių dėl įvykdytos nusikalstamos veikos, šeimos nariai ir artimieji giminaičiai. Nukentėjusio asmens prašymu į pagalbos tarnybą dėl pagalbos nukentėjusiam asmeniui teikimo gali kreiptis ir kiti asmenys. Pagalba nemokama, teikiama konfidencialiai, gali būti organizuojama ir nuotoliniu būdu.

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
			Asmuo gali kreiptis į bet kurią šalyje veikiančią pagalbos tarnybą, nebūtinai pagal gyvenamąją vietą.
25	Vaikų dienos socialinė priežiūra (Zarasai) Paslauga: vaikų užimtumas, emocinio atsparumo, saviraiškos, socialinių įgūdžių ugdymas, saugios aplinkos užtikrinimas.	VO „Gelbėkit vaikus“ Zarasų vaikų dienos centras “Draugai” Malūno 2, Zarasai. Vadovė Ieva Juškaitė, tel.+370 607 79045, el. p. ieva.juskaite@savethechildren.org darbuotoja Ina Orlovskaja, tel. +370 646 21158, +370 679 29201 el. p. ina.orlovskaja@savethechildren.org	Visiems vaikams, nepaisant jų šeimos socialinės padėties. Kreipiasi tėvai. Nemokama.
26	Vaikų dienos socialinė priežiūra (Dusetos) Paslauga: vaikų užimtumas, emocinio atsparumo, saviraiškos, socialinių įgūdžių ugdymas, saugios aplinkos užtikrinimas.	Dusetų bendruomenės vaikų dienos centras „Vaikiškų reikalų ministerija” Vytauto g. 29-1, Dusetos, Zarasų r. Kontaktinis asmuo: Agnė Šukštulytė Pacevičė, tel. +370 620 92448, el. p. info@dusetubendruomene.lt	Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai, gyvenantys toje teritorijoje. Kreipiasi tėvai. Nemokama.
27	Vaikų dienos socialinė priežiūra (Salakas) Paslauga: vaikų užimtumas, emocinio atsparumo, saviraiškos, socialinių įgūdžių ugdymas, saugios aplinkos užtikrinimas.	Salako bendruomenės „Sakalas” vaikų dienos centras „Smiltutė” Daugailių g. 4, Salakas, Zarasų rajonas Kontaktinis asmuo: Rita Pumputė, tel. +37069565005, el. p. ritapumpute@gmail.com	Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai, gyvenantys toje teritorijoje. Kreipiasi tėvai. Nemokama.
28	Vaikų dienos socialinė priežiūra (Sadūnai) Paslauga: vaikų užimtumas, emocinio atsparumo, saviraiškos, socialinių įgūdžių ugdymas, saugios aplinkos užtikrinimas.	Zarasų rajono Sadūnų kaimo bendruomenės vaikų dienos centras, Mokyklos g. 1, Sadūnų k., Zarasų rajonas Kontaktinis asmuo: Regina Macijauskienė, tel. +370 647 13903, el. p. rega226@gmail.com	Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai, gyvenantys toje teritorijoje. Kreipiasi tėvai. Nemokama.
29	Vaikų dienos socialinė priežiūra (Antalieptė) Paslauga: vaikų užimtumas, emocinio atsparumo, saviraiškos, socialinių įgūdžių ugdymas, saugios aplinkos užtikrinimas.	VšĮ „Žvaigždynai“ vaikų dienos centras M. Reinio g. 6, Antalieptės k., Zarasų r. Kontaktinis asmuo: Agnė Prokopaitė, tel. +370 655 42090, +370 629 23956,	Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai, gyvenantys toje teritorijoje. Kreipiasi tėvai. Nemokama.

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
		el. p. vsi.zvaigzdynai@gmail.com	
30	<p>Šeimos gydytojų komandos paslaugos. Šeimos gydytojų, vaikų ligų gydytojų, akušerių-ginekologų paslaugos. Teikiamos ambulatorinės slaugos paslaugos namuose.</p> <p>Odontologinės asmens sveikatos priežiūros paslaugos</p>	<p>Zarasų rajono savivaldybės VŠĮ Sveikatos centras Malūno g. 4, Zarasai, tel. +370 385 30588, el. p. info@zarasusveikatoscentras.lt I lygio registratūra tel. +370 385 51776; II lygio registratūra tel. +370 385 54570</p>	<p>Gyventojai, prisirašę prie VŠĮ Zarasų sveikatos centro. Būtinoji pagalba suteikiama visiems Lietuvos gyventojams nemokamai.</p>
31	<p>Psichikos sveikatos priežiūra. Dirba komanda. Taikomas gydymas, skiriamos psichologo-psichoterapeuto konsultacijos, atliekami psichologiniai tyrimai, teikiamos socialinio darbuotojo konsultacijos, vertinamas socialinių paslaugų poreikis pacientui bei jo artimiesiems. Profilaktinių apžiūrų metu asmenims pateikiama „Auditesto“ anketa, kuri padeda išsiaiškinti ankstyvąją alkoholio vartojimo riziką, taip preliminariai galime daryti išvadą – kokia pagalba asmeniui reikalinga, ar susiformavusi priklausomybė.</p>	<p>Zarasų rajono savivaldybės VŠĮ Sveikatos centro Psichikos sveikatos centras Malūno g. 4, Zarasai, tel. +370 385 53930 Gydytoja psichiatrė Jadvyga Zakarevičienė, tel. +370 385 53100. Medicinos psichologė Jadvyga Zakšauskaitė, tel. +370 385 52710. Socialinė darbuotoja Janė Jurkėnienė, tel. +370 385 54350. Psichikos sveikatos slaugytoja (registratūra) Violeta Zalūbienė, tel. +370 385 53930.</p>	<p>Savarankiškai besikreipiantis asmuo; nukreipiami šeimos gydytojo. Taip pat nukreipti atvejo vadybininkų ar socialinių darbuotojų. Vaikai po ištyrimo Vaiko raidos centre arba po vaikų-paauglių psichiatro konsultacijos. Pacientai, kuriems teismo sprendimu taikoma priverčiamoji ambulatorinė medicinos priemonė-gydymas ir stebėjimas PSC sąlygomis. Gavus duomenis po stacionarinio gydymo, jei buvo psichozės būseną, pacientai kviečiami raštu atvykti į PSC.</p>
32	<p>Kultūrinių ir informacinių kompetencijų bei skaitymo ugdymas. Mokymai ir konsultacijos, kaip naudotis medijomis, informaciniais šaltiniais, interneto, bevielio interneto prieiga. Šeimos skaitmeninių veiklų centro veikla. Vaikams: kūrybiniai užsiėmimai, literatūros edukacijos, technologinių veiklų užsiėmimai (Lego robotikos, 3D pieštukų).</p>	<p>Zarasų rajono savivaldybės viešoji biblioteka, D. Bukonto g. 20, Zarasai, tel. +370 385 52279, el. p. info@zarasubiblioteka.lt</p>	<p>Besikreipiantiems asmenims.</p>
33	<p>NVO projektas „Igdžių laboratorija“. Mėnesio laiko trukmės stovykla sunkumus patiriantiems jauniems žmonėms. Stovyklos metu, pakeitus įprastą aplinką, sulaukus paramos iš specialistų ir ugdant socialinius bei darbinius įgūdžius jaunuoliai yra įgalinami pokyčiui. 6 mėn. laiko trukmės palydėjimo paslauga jaunuoliams.</p>	<p>VŠĮ „Neformalaus ugdymo namai“. Mokyklos g. 10, Antalieptė, Zarasų r. tel. +370 614 90926 darius.tolusis@zmogui.lt www.igudziulaboratorija.lt</p>	<p>Jauniems žmonėms (16-24 m.), kurie auga/-o vaikų globos institucijoje arba šeimose, kurioms taikoma atvejo vadyba. Mokama.</p>

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
34	<p>Jaunimo laisvalaikio užimtumas: savirealizacijos skatinimas, saviugdos užsiėmimai, saugios aplinkos bendravimui kūrimas, patyriminės veiklos, žaidimai, filmų peržiūra, kūrybinės veiklos. Savanorystės sklaida. Informavimas, konsultavimas. Psichologinis konsultavimas: savęs pažinimo, įsidarbinimo, karjeros galimybių klausimais, lytinio švietimo.</p>	<p>Zarasų atviras jaunimo centras (ZAJC) - Zarasų rajono savivaldybės kultūros centro padalinys Vytauto g. 1a Zarasai, el. p. info@zkc.lt Jaunimo darbuotoja: Gabija Valiūnaitė, tel. +370 385 51667 el. p. jaunimaszarasuose@gmail.com</p>	<p>Jaunuoliai nuo 14 m. iki 29 m. Organizuojamos pavėžėjimo paslaugos iš nutolusių kaimiškų seniūnijų.</p>
35	<p>Projektas „Jungtys“. Paslaugos: individualus darbas su jaunuimu, darbas su jaunuimu grupėmis, siekiant ugdyti asmenines, tarpasmenines ir profesines kompetencijas, pagalba pažįstant save, socialinių įgūdžių ir gyvenimo įgūdžių ugdymas, motyvacija, palydėjimas, mentorystė, informavimas, tarpininkavimas užimtumo, švietimo įstaigose, pagal poreikį siauros srities specialistų (psichologo, užimtumo, sveikatos, priklausomybių specialistų) paslaugos, privalomojo sveikatos draudimo įmokų mokėjimas.</p>	<p>Zarasų atviras jaunimo centras Projekto „Jungtys“ jaunimo darbuotojos – atvejo koordinatoriai Inga Mikutavičienė ir Inga Vadišienė, tel. +370 613 77870, el. p. jungtys.zarasai@gmail.com.</p>	<p>14-29 m. mažiau galimybių turintis jaunimas ir neaktyvūs jauni žmonės, kurie nedirba ir nesimoko.</p>
36	<p>Socialinės reabilitacijos neįgaliesiems bendruomenėje paslaugos. Transporto (pritaikytos neįgaliesiems) paslaugos neįgaliesiems Zarasų rajono gyventojams, tame tarpe neįgaliesiems vaikams: į gydymo įstaigas, bankus, socialines reabilitacijos paslaugas, į asociacijos veiklas. Vaikų dienos socialinė priežiūra (Zarasai) Paslauga: vaikų užimtumas, emocinio atsparumo, saviraiškos, socialinių įgūdžių ugdymas, saugios aplinkos užtikrinimas.</p>	<p>Zarasų krašto žmonių su negalia sąjunga Palaukės 36, Zarasai Olga Ludziš, tel. +370 385 53084, +370 652 42650 el. p. zarasu.negalia@gmail.com</p>	<p>Asmenys, turintys negalią, jaunuoliai, patiriantys įvairius socialinius ir psichologinius sunkumus, moterys, patiriančios socialinius, psichologinius, ekonominius sunkumus. Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams. Kreipiasi tėvai. Nemokama.</p>