

2026 m. Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programų sąrašas, jų anotacijos ir įgyvendinimo laikotarpis

Zarasų rajono savivaldybės administracija, siekdama atrinkti ir finansuoti Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programas, finansuojamas rajono Savivaldybės biudžeto lėšomis, 2026 m. kovo mėnesį skelbė Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programų atrankos konkursą.

Konkursui buvo pateiktos 5 paraiškos (iš jų 3 paraiškas pateikė rajono biudžetinės įstaigos ir 2 paraiškas – kiti švietimo teikėjai). Visos paraiškos buvo teikiamos vertinimui Zarasų rajono savivaldybės administracijos direktoriaus sudarytai komisijai. Komisija pripažino, kad visos 5 vertintos Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programų paraiškos atitinka reikalavimus.

Zarasų rajono savivaldybės administracijos direktorius, atsižvelgdamas į komisijos siūlymą, 2026 m. gegužės 13 d. įsakymu Nr. I-205 „Dėl atrinktų 2026 m. Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programų, finansuojamų Zarasų rajono savivaldybės biudžeto lėšomis, sąrašo tvirtinimo bei lėšų paskirstymo“ patvirtino atrinktų programų sąrašą: Zarasų trečiojo amžiaus universiteto programa „Mokymasis trečiojo amžiaus universiteto „Savęs ir aplinkos pažinimo“ fakultete“, Zarasų rajono savivaldybės viešosios bibliotekos programa „Anglų kalbos kursai“, Zarasų švietimo pagalbos tarnybos programa „Kalbu lietuviškai“, Zarasų krašto muziejaus programa „Geldų drožyba: gyvasis paveldas“ bei laisvosios mokytojos Ingridos Mulvinienės programa „Vyresniojo amžiaus asmenų fizinio aktyvumo ugdymas Zarasuose“. Šioms programoms finansuoti skirta 5 000 Eur.

2026 m. Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programų anotacijos ir jų įgyvendinimo laikotarpiai.

Eil. Nr.	Teikėjas	Programos pavadinimas	Užsiėmimų skaičius	Dalyvių skaičius	Programos įgyvendinimo laikotarpis
1.	Zarasų trečiojo amžiaus universitetas	Mokymasis trečiojo amžiaus universiteto „Savęs ir aplinkos pažinimo“ fakultete	86 val.	105	2026 m. birželio–gruodžio mėn.
Programa skirta padėti vyresnio amžiaus žmonėms prisitaikyti prie visuomenės pokyčių, skatinti jų saviraišką, aktyvų, pozityvų gyvenimo būdą, mokymąsi visą gyvenimą. Jos metu bus vykdomi mokymai, padedantys geriau pažinti savo poreikius, vertinti galimybes, pozityvų prisitaikymą prie kintančios aplinkos, vedami praktiniai užsiėmimai psichologiniam atsparumui, sveikatos stiprinimui ir kt. numatyti išvažiuojamieji edukaciniai užsiėmimai bei bendri mokymai su Latvijos Preili, Daugpilio vyresnio amžiaus žmonių mokymosi organizacijomis.					
Programos vykdytojo kontaktinis tel. +370 698 13009					
2.	Zarasų rajono savivaldybės viešoji biblioteka	Anglų kalbos kursai	40 val.	12	2026 m. birželio–gruodžio mėn.
Programos tikslas – sudaryti sąlygas Zarasų viešojoje bibliotekoje suaugusiems žmonėms tobulinti turimas anglų kalbos žinias. Programoje numatomi anglų kalbos mokymai Pre-Intermediate (A2) lygio. Baigus šį kursą, mokymų dalyviai mokės: sudaryti rišlius sakinius, laisviau kalbėti kasdieninėmis temomis – kelionių patirtis, bendravimas internetu, socialiniai tinklai, laisvalaikis, kultūriniai renginiai, bendruomenių veikla, gamta ir aplinka. Dar labiau praplės žodyną, skaitys ir supras lengvus tekstus, išmoks tinkamai naudoti gramatinės struktūras.					
Programos vykdytojo kontaktinis tel.+370 385 30935					

3.	Zarasų švietimo pagalbos tarnyba	Kalbu lietuviškai	24 val.	10	2026 m. birželio–gruodžio mėn.
Programos tikslas – suteikti Zarasų rajono kitakalbiams gyventojams bazinius lietuvių kalbos įgūdžius (A1-A2 lygiu), stiprinant jų motyvaciją dalyvauti vietos bendruomenės gyvenime ir skatinti įvairiapusę integraciją. Programos vykdymo metu dalyviai susipažins su lietuvių kalbos gramatikos pagrindais, mokysis dažniausiai vartojamų žodžių ir frazių kasdienio gyvenimo temomis, lavins klausymo, kalbėjimo, skaitymo ir rašymo įgūdžius. Baigę programą dalyviai įgis bazinį žodyną, gebės formuluoti paprastus sakinius, pateikti ir suprasti pagrindinę informaciją bei savarankiškai taikyti lietuvių kalbos žinias kasdienėse gyvenimo situacijose. Programos vykdytojo kontaktinis tel. +370 385 51785					
4.	Zarasų krašto muziejus	Geldų drožyba: gyvasis paveldas	24 val.	10	2026 m. birželio–rugpjūčio mėn.
Programos tikslas – plėtoti suaugusiųjų neformalųjį švietimą ir užtikrinti tradicinės geldų drožybos, kaip gyvojo kultūros paveldo, išsaugojimą, tęstinumą bei sklaidą, stiprinant socialinę įtrauktį, kūrybiškumą ir bendruomeniškumą. Programos vykdymo metu dalyviai susipažins su medžio drožybos tradicijomis, naudojamais įrankiais, medžiagomis, ornamentika ir jos simbolika kaip etninės kultūros paveldo dalimi. Baigę programą dalyviai praktiškai išmoks drožti tradicinės geldas ir jas dekoruoti etnografiniam regionui būdingais ornamentais bei simboliais Programos vykdytojo kontaktinis tel. +370 385 52596					
5.	Laisvoji mokytoja Ingrida Mulvinienė	Vyresniojo amžiaus asmenų fizinio aktyvumo ugdymas Zarasuose	24 val.	12	2026 m. birželio–gruodžio mėn.
Programos tikslas – vyresniojo amžiaus žmonių fizinio aktyvumo ugdymas per mankštas ir kitas įvairias aktyvias ir įdomias fizines veiklas, leidžiančias gilinti savo žinias apie sveiką gyvenseną ir fizinį aktyvumą. Programos vykdymo metu bus organizuojamos paskaitos apie kūno kultūrą, ypač mankštas, kurias po programos dalyviai galės atlikinėti savarankiškai. Taip pat dalyviai sužinos apie fizinio aktyvumo svarbą gyvenimui. Teorines žinias pakeis praktiniai užsiėmimai, kurie padės labiau suprasti mankštų svarbą ir būtinumą gyvenimui. Programos vykdytojo kontaktinis tel. +370 656 50516					

Zarasų rajono savivaldybės administracijos Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus informacija